

Коротка пам'ятка «5 кроків, щоб не стати кривдником»

1. **Стоп!** — зупини образливі слова й жарти.
2. **Подумай!** — чи не зашкодить це іншому?
3. **Поспілкуйся!** — поясни свої почуття без агресії.
4. **Підтримай!** — допоможи тому, кого принижують.
5. **Попроси допомоги!** — звернися до дорослого, якщо не можеш владнати ситуацію сам.