

Пам'ятка для батьків потерпілого

1. Збережіть спокій та підтримайте дитину:
 - Вислухайте без осуду й перебивання;
 - покажіть, що вірите дитині та готові допомогти;
 - не звинувачуйте її – відповідальність завжди на тому, хто кривдить.
2. Обговоріть ситуацію з дитиною:
 - попросіть описати факти: хто? коли? що саме робив/казав?;
 - запитайте, як часто це повторюється;
 - дізнайтеся, хто був свідком події.
3. Не вирішуйте конфлікт самотійно через інших дітей:
 - не вступайте у спілкування з батьками кривдника напругу;
 - не пишіть у чатах класу;
 - уникайте публічних конфліктів – це може погіршити ситуацію.
4. Зверніться до школи:
 - повідомте класного керівника або адміністрацію;
 - подайте письмове звернення, якщо випадок має ознаки булінгу;
 - співпрацюйте з психологом – він допоможе дитині впоратися з емоціями.
5. Підтримуйте емоційний стан дитини:
 - проводьте більше часу разом;
 - давайте дитині відчуття безпеки;
 - інколи потрібна робота з психологом – це нормально.
6. Допоможіть зміцнити самооцінку:
 - підкреслюйте сильні сторони дитини;
 - залучайте до гуртків або занять, де дитина може відчувати успіх.
7. Співпрацюйте зі школою:
 - виконуйте рекомендації фахівців;
 - відвідуйте спільні зустрічі;
 - слідкуйте за динамікою змін у поведінці дитини.